



il mercato
CENTRALE
FIRENZE

Regolamento di partecipazione al concorso Sformati e Sformatini della tradizione

La cucina casalinga italiana,

Il vero patrimonio della cucina italiana è la sua tradizione. La storia della cucina italiana si intreccia con quella della sua civiltà, anzi, la cucina italiana attraverso i secoli è essa stessa una storia di civiltà.

Custodi di questo straordinario patrimonio non sono i cuochi o gli chef, ma le nostre case: mamme, nonne zie e zii, vicini di casa o parenti che da secoli si cimentano fra i fornelli realizzando piatti e preparazioni che hanno sempre una storia da raccontare.

Nessuno, in Italia, parla più della cucina di casa. E' urgentissimo farlo per non vedere disperso un patrimonio di sapere dal valore inestimabile.

Con il riconoscimento istituito dal Mercato Centrale Firenze "Mestolo di Legno alla tradizione" vorremmo dimostrare a critici ed appassionati, a cuochi e giornalisti, come sia grande l'Italia della cucina casalinga: la cucina delle nostre case dove, per noi è certo, è custodito il vero, straordinario patrimonio della cucina italiana.

Il Presidente
Umberto Montano

- Iscrizione tramite mail ad eventi@mercatocentrale.it, avvenuta solo tramite ricezione di conferma, per informazioni: 055 2399798
- Preparare uno sformato da 10/12 porzioni
- Gli sformati devono essere eseguiti secondo tradizione e non copiati da ricette di cuochi professionisti (si ai ricettari della mamma o della nonna, la zia o la vicina di casa)
- E' necessario presentarsi con la ricetta scritta dello sformato presentato
- Lo sformato premiato sarà quello più vicino alla tradizione della cucina italiana e toscana (nella presentazione del piatto il concorrente deve specificare l'origine)
- I partecipanti dovranno presentarsi con gli sformati alle ore 16:00 presso la scuola di cucina del Mercato Centrale
- La giuria sarà composta da: Chef, Giornalisti, Rappresentanti del Mercato Centrale insieme ad alcuni Rappresentanti del quartiere di San Lorenzo
- Ogni sformato verrà valutato da ciascun giudice, con una scala da 1 a 10, sulla base dei seguenti parametri: aspetto, olfatto, gusto, tradizione, personalità. Il punteggio massimo ottenibile sarà quindi pari a 50
- Lo sformato con il punteggio più alto, calcolato in base alle medie ottenute per ogni categoria di giudici, riceverà in premio il "Mestolo di legno alla tradizione"